



Nabestaandengroep Uitgeest – zes avonden over verbinding in rouw

Verlies verandert alles. Je kunt het gevoel hebben dat je de verbinding kwijt bent – met jezelf, je lichaam, de overledene of je omgeving.

In deze nabestaandengroep komen we vijf avonden samen. Elke bijeenkomst staat één vorm van verbinding centraal. We staan stil, delen ervaringen en onderzoeken hoe verlies opnieuw betekenis kan krijgen in je leven.

Er is ruimte voor ieders verhaal. Delen mag, niets moet. We werken met korte inleidingen, oefeningen, gesprek en kleine rituelen.

Praktische informatie

Data: 10 maart, 12 mei, 30 juni, 15 september en 10 november 2026

Tijd: 19.30 – 21.00 uur

Locatie: Molenweg 18, 1911 BS Uitgeest

Begeleiding: Jacqueline Boots

Kosten: € 5,00 per avond

Thema's per avond

1. Verbinding met je lichaam
2. Verbinding met de overledene
3. Verbinding met je naaste omgeving
4. Verbinding met de buitenwereld
5. Verbinding met het bestaan

Aanmelden

info@zonderjou.com

Je bent van harte welkom.

Samen gaan we op weg – ieder met een eigen verhaal, maar niet alleen.

Hartelijke groet,

Jacqueline Boots
06-26050412